

## "NOS ENFANTS NE NOUS APPARTIENNENT PAS"



**La parentalité, au cours de la vie, est une véritable aventure humaine tout comme une initiation spirituelle.**

**Nos enfants nous renvoient en miroir nos blessures, nos zones d'ombre et savent parfaitement où appuyer pour déclencher nos réactions.**

**Lorsque mon fils m'a confrontée à sa non envie de vivre, il a touché mes propres fêlures, la non acceptation de mon incarnation. Il y eut des moments émotionnels forts, mais au final, j'en suis ressortie grandie, plus en paix et libérée d'un poids : la culpabilité d'avoir fait faux, mal, de ne pas avoir été à la hauteur.**

**Je ne prétends pas avoir la solution face au mal-être d'un jeune adulte, je partage juste ici une autre façon de regarder la vie qui vous permettra peut-être d'ouvrir des portes, de faire des prises de conscience, d'amener de la lumière sur des situations du quotidien qui peuvent sembler parfois insurmontables.**

*Ce récit de vie auto-biographique d'une mère et de son fils offre un regard neuf sur des situations conflictuelles. En osant le pari de l'authenticité, d'oser aller explorer mes propres failles sans entrer dans la confrontation, l'accusation et le rejet, je pense avoir reçu en cadeau une relation faite de profondeur.*

*J'ai appris à aimer au-delà de ce que je pouvais imaginer. Merci, la Vie !*